

生きがい発見塾



会報第 1 4 号

会報編集委員会 会長 和知 博

～生きがい発見塾 令和 5 年度定期総会開催～

4月23日（日）海老名文化会館 353会議室で開催されました。会員数 53 団体・参加サークル 22 団体・委任状提出 18 団体・1/2 以上の出席委任状により総会は成立致しました。令和 4 年度活動報告＝第 1 2 回すてきな仲間づくり相談会、ハロウィーンイベント共催等
 令和 4 年度決算報告及び監査報告され、承認されました
 令和 5 年度新役員が承認されました。令和 5 年度活動計画案、活動方針及び運営体制が報告
 令和 5 年度活動予算案が報告され全て承認されました。

《新会長挨拶》

本年度から生きがい発見塾の新会長に就任しました和知博です。

生きがい発見塾には男の料理教室「鱒な会」の代表として参加させて頂きましたが、経験も浅く、会の運営には皆様のご支援が必要ですので、よろしくご協力をお願い致します。さて、令和 4 年度の「すてきな仲間づくり相談会」は実行委員長として関わらせて頂き、なんとか感染者も出ることなく無事に開催することが出来ました事に感謝しております。新型コロナウイルス感染症も本年に入り減少傾向となり五類に分類されましたので、新実行委員長の元、より充実した「すてきな仲間づくり相談会」を開催したいと考えております。また、生きがい発見塾及び相談会の存在を市民の皆様に、より知って頂く為の広報活動も積極的に進めたいと考えております。



S（すてきな） N（仲間） D（づくり） S（相談会）

SNDS を合言葉に広めたいと考えております。 会長 和知 博

生きがい発見塾 役員

「すてきな仲間づくり相談会」実行役員

会長	和知 博	実行委員長	金子
副会長	小池・石原・金子	副実行委員長	大場
事務局長	鷺見	事務局	鷺見・斉藤
副事務局長	斉藤	会計	山本・吉田
事務局	岸本・高橋	実行委員	和知・小池・石原・松本 吉野・博多屋・安藤・岸本 高橋・馬場・鹿島・服部
会計	山本・吉田		
理事	大場・松本・吉野・博多屋		
監査役	安藤		
顧問	鹿島・服部・馬場	共催	ビナレッジ指定管理者相鉄企業(株)

第12回「すてきな仲間づくり相談会」開催

令和5年3月5日（日）えびな市民活動センター「ピナレッジ」会場で開催致しました。コロナ禍において2019年度は中止、2020年度はパネル展示のみ、2021年度はコロナ感染症対策を取りサークル探しの相談会を開催、2022年度はコロナ感染症発症前の相談会の内容に近い面談の相談ブースやサークル活動の発表の場としてホールでの実演、ワークショップ、体験コーナーなどを実施、コロナ過の規制が減じ、参加団体43サークル＋協力団体1団体で開催され、各相談ブース、ワークショップ、体験コーナーへの来場者は約400名となった。また、野外グラウンドでは子供サッカー体験を実施、さらに海西中学校部活作品展示も2月27日から3月15日まで実施され、子供達参加の輪も広がった。3月26日に本年相談会の報告会を実施して相談会の結果を振り返ったが、生きがい発見塾本体を含め、相談会の市民への宣伝が必要との意見が大かった。参加頂いたサークルスタッフへの感謝と共に、開催に全面的にご協力頂いたピナレッジに感謝いたします。



～NPO 法人海老名ガイド協会～

企画ガイド『千手観音御開帳と秋葉山古墳群を訪ねる』

令和5年3月17日に実施した「企画ガイド」です。

かしわ台を出発し、秋葉山古墳から龍峰寺（千手観音立像拝観）を巡るコースです。参加者は30名近くおり、そのうち半数以上が市外のお客様という人気の「企画ガイド」となりました。日程は、龍峰寺の千手観音御開帳日（年二回、元旦と3月17日）に合わせて実施しました。写真は、秋葉山古墳でのガイドの様子です。



海老名ガイド協会のガイドは、海老名市教育委員会主催の「史跡散策ガイド」海老名

市商工課主催の「にぎわい振興ガイド」海老名ガイド協会が独自に企画する「企画ガイド」市内外のお客様から依頼を受けて実施する「依頼ガイド」などがあります。

これからも多くの市民の皆様に参加していただける内容の「ガイド」を提供し、活動していきたいと思っています。

問い合わせ先 古賀 090-6159-1526

次回は…

第13回「すてきな仲間づくり相談会」!

日時：令和6年3月17日(日)

会場：えびな市民交流センター ピナレッジ

鉄道ジオラマ、料理、踊り、花、書、絵画、歌や楽器、体操・スポーツ、海老名の歴史、道・県人会、環境整備・ボランティア等々、市内で活動するサークルを一挙ご紹介!



思いっきり笑ったのは、いつですか?
好きなこと、楽しいことは何ですか。
「好き!」の仲間がここに、
新しい出会いがここにある!



～森の楽校～

令和5年5月4日「第7回緑化フェスティバル」が三日月地で天候にも恵まれ盛大に開催されました。

コロナ禍の感染状況が落ち着いたためか、人出は例年の半分ほどの約300人くらいでしたが、混雑することも長い行列もなく、ゆったりのんびりと過ごすことができました。

さまざまな体験や工作、遊びに夢中になった子供達や保護者

には笑顔があふれていました。やはり子供の笑顔が一番です。そのはじけるような笑顔は、

スタッフの私たちのエネルギーになってくれます。お問い合わせ先 伊藤 090-4418-2157



新サークル会員紹介

～yoga atomy～ (ヨガ・アトミ)

体の歪を整える、体の筋力とバランス能力を高める、体を痛めない整え方を知ること、日常に生かすことで姿勢を整えていきます。腰痛や肩こり、膝の痛みを和らげる、内臓の働きを良くする、血流やリンパ、気の流れを促す、体を暖める、ダイエット、便秘予防にも、姿勢を整える。

お問い合わせ先 岸本 090-4223-6318

～脳トレピアノサロン～

憧れのあの曲を弾いてみたい!!

楽譜を読めるようになりたい・・・などなど

ピアノを弾きながらゲーム感覚でレッスンを楽しんでもらう、脳を活性化していくコースです。

お問い合わせ先 児嶋(こじま) 090-4342-7514





耳鼻咽喉科

*花粉症
*耳の聞こえ
など
ご相談ください

内科

整形外科

皮膚科

今里クリニック

当院は**予約制**となっております。ご予約はお電話にてお受けしております。

TEL : 046-232-8222

〒243-0423 神奈川県海老名市今里1-10-12(無料駐車場あり)



医療法人が提供する 医療×介護サービス×住居の複合施設

サービス付き高齢者向け住宅

カサポニー夕海老名

《住みなれた街で、家族のそばで、自分らしく》

入居者
募集中

ご自宅同様の
暮らしに様々な
安心をプラス

24時間365日の安心

全居室に緊急コールシステムを完備。
介護スタッフが常駐し、
緊急時に対応。

建物内にクリニックを併設

月曜～土曜まで診療の
「今里クリニック」を併設。

充実の介護サービス

同一建物内に訪問介護事業所、
通所リハビリステーションを併設。

管理栄養士による
バランスの良い食事

栄養と味のバランスの良い
食事をご提供。



「サービス付き高齢者向け住宅」は、60歳以上の自立、要支援、要介護の方を対象としたバリアフリー構造の高齢者向け賃貸住宅です。生活相談員による状況把握（安否確認）や、生活支援サービスなどが受けられます。

*** 体験入居も受け付けております（1泊2日～¥6,500-税込・食事代別途）***

【お問合せ】 海老名市今里一丁目10-12 海老名ケアサポートセンター3・4F

電話 : 0120-516-115 FAX : 046-231-6688 <http://cs.s-m-a.or.jp/cb/>

入居に際しては一般の賃貸住宅と同様に初回の引落時に敷金が発生いたします（家賃の3ヵ月分） なお、敷金は退居時に原状回復費を除いて
ご返金いたします <利用料内訳> 家賃 76,500円～136,000円 共益費 22,900円～23,900円 サービス費 34,630円（税込）

令和4年12月現在の概要を記載したものです。利用料や施設概要詳細等はカサポニー夕海老名パンフレットおよび重要事項説明書をあわせてご覧ください。○入居条件/60歳以上の方または要支援・要介護認定を受けた方○敷金/家賃の3ヶ月分○居室数/72室○権利形態/賃貸借契約○建物構造/鉄筋コンクリート造地上4階○運営主体/医療法人社団 静岡メディカルアライアンス（JMAグループ）